

# Zabiegi przez dziurkę od nosa

Endoskopowe operacje nosa i zatok to metoda najnowocześniejsza i najskuteczniejsza. Nie pozostawia blizn, nie wymaga długiego pobytu w szpitalu, a czas powrotu do pełnej sprawności trwa zaledwie kilka dni.

## Czym zabiegi endoskopowe różnią się od tych wykonywanych metodą tradycyjną?

Do niedawna większość schorzeń nosa i zatok operowano metodą klasyczną. Oznacza to, że w rejon zabiegu lekarz przedostaje się przez cięcie od strony jamy ustnej nad zębami. Wtedy pole operacyjne nie jest dobrze widoczne, istnieje więc większe ryzyko błędów, czyli np. wycięcie zdrowych tkanek lub niezbyt precyzyjne usunięcie chorych.

Endoskop wprowadzany przez nos, dzięki zastosowaniu optyki endoskopowej, umożliwia dokładne zlokalizowanie zmian chorobowych. Ta precyzja jest ważna, bo zabiegi laryngologiczne wykonywane są w pobliżu oczu, nerwów wzrokowych i dużych naczyń krwionośnych. Dodatkowo obraz pola operacyjnego przekazywany jest na monitor, gdzie można zobaczyć je w dużym powiększeniu.

## Jakie są zalety metody endoskopowej dla pacjenta?

Większy komfort, mniej bólu, szybszy powrót do pełnej sprawności. W 95% wypadków, gdy zabieg został wykonany rano, wieczorem można wrócić do domu. Po zabiegu endoskopowym nie pozostają zasinienia, obrzęki, nie trzeba ściągać szwów: krótko mówiąc, w ogóle nie widać, że pacjent był operowany. Zazwyczaj nie odczuwa się też pooperacyjnego bólu, a gdy dyskomfort się jednak pojawi (zdarza się to bardzo rzadko), ból daje się usmierzyć ogólnie stosowanymi preparatami przeciwbólowymi, takimi jak pyralgina, ibuprofen, paracetamol. Po trzech–czterech dniach można już wrócić do pracy, choć najlepiej zarezerwować



sobie siedem dni na rekonwalescencję. Warto wiedzieć, że w wypadku klasycznej metody po zabiegu trzeba przez tydzień pozostać w szpitalu, a do pełnej sprawności powraca się po dwóch–czterech tygodniach.

## Jakie schorzenia lub dolegliwości można zoperować endoskopowo?

Metodę endoskopową stworzono do przeprowadzania zabiegów przywracających prawidłową funkcję nosa

i zatok przynosowych. Przy jej wykorzystaniu można zoperować większość zmian chorobowych, włącznie z ograniczonymi zmianami onkologicznymi (w wybranych przypadkach). Endoskopowo usuwa się więc polipy, prostuje przegrodę nosową, leczymy nieżyty nosa, zarówno te o nieznanym pochodzeniu, jak i alergiczne. W tym ostatnim wypadku leczenie farmakologiczne często zawodzi, a wycięcie nadmiaru błony śluzowej nosa może pomóc pozbyć się dolegliwości. Endoskopowo daje się także udrożnić kanaliki nosowo-lzowe, które, gdy są zatkane, powodują łzawienie oczu.

Endoskop wykorzystywany jest również w diagnostyce laryngologicznej; potwierdza wskazania do operacji i służy do kontroli efektów zabiegu. Podczas operacji usunięcia trzeciego migdałka endoskop, wprowadzony przez nos, umożliwia precyzyjny podgląd pola zabiegu, który wykonywany jest od strony gardła.

MÓWI LEK. MED.  
MICHAŁ MICHALIK,  
OTOLARYNGOLOG

## DLACZEGO METODA ENDOSKOPOWA?

- operacja nie pozostawia śladów
- nie wymaga pobytu w szpitalu
- czas pełnej rekonwalescencji nie przekracza siedmiu dni
- jest bezpieczniejsza i skuteczniejsza, bo umożliwia większą precyzję