

Olympus Celon

Na kłopoty z chrapaniem

Chrapanie jest najczęstszą dolegliwością występującą w czasie snu. Mogłoby się wydawać, że dokuczliwe jest tylko dla osób, które są w pobliżu, a chrapiącym specjalnie to nie przeszkadza. Tymczasem zjawisko to jest niezdrowe i prowadzi do gorszego dotlenienia organizmu, a często może być początkiem różnych groźnych chorób.

Dlaczego chrapiemy?

Chrapanie powstaje wskutek drgania wiotkiej części podniebienia i języczka. Podczas snu rozluźniają się mięśnie podniebienia miękkiego, a przy ułożeniu ciała na plecach, język cofa się (zapada), usta się otwierają i dochodzi do zwężenia kanału nosogardła i gardła. Stopniowo zmniejsza się liczba wdechów i stają się one coraz krótsze, co powoduje zaburzenia oddechowe z całym zespołem niebezpiecznych dla zdrowia następstw. Zwężenie kanału gardła powoduje, że powietrze przeciska się trudniej do płuc, wiruje i wywołuje charakterystyczny efekt akustyczny.

Skutki

Chrapanie jest zdecydowanie niezdrowe. Występuje gorsze dotlenienie organizmu, a po przebudzeniu osoba chrapiąca odczuwa poranne bóle głowy, ogólne osłabienie, przygnębienie i zmęczenie. Po dłuższym czasie chrapanie może być przyczyną kłopotów z koncentracją i zapamiętywaniem, sennością w ciągu dnia, osłabienia libido, depresją, obniżeniem wydajności pracy, zwiększeniem ryzyka wypadków i różnych zaburzeń ze strony układu krążenia, jak: nadci-

śnienie tętnicze, przerost prawej komory serca i inne.

Mężczyźni przodują

Statystycznie częściej chrapią mężczyźni. Szacuje się, że chrapie około 70% z nich. W Polsce jest to około 8 milionów dorosłych ludzi. Większość z nich wydaje tylko irytujące dźwięki, o różnym natężeniu, które mogą być przerywane zmianą pozycji ciała, inni chrapią zawsze i w każdej pozycji.

Jak uporać się z chrapaniem?

Przy wykorzystaniu wyłącznie znieczulenia miejscowego, możliwe jest obecnie zastosowanie precyzyjnej metody leczenia zabiegowego termoterapii bipolarnej Celon w chrapaniu i Zespole Obturacyjnych Bezdechów Sennych. Jest to mało inwazyjny i bezkrwawy zabieg wykonywany ambulatoryjnie. Dzięki użyciu bipolarnej elektrody uzyskuje się unikalny efekt koagulacji niskotemperaturowej (około 80° C) falami wysokiej częstotliwości o precyzyjnie ustalonym zakresie.

Zabieg wykonuje się po wcześniejszym miejscowym znieczuleniu podniebienia miękkiego, wprowadzając w nie kilkakrotnie specjalną końcówkę i pozostawiając ją na kilka sekund. Cały zabieg trwa od 20 do 40 minut, a po jego zakończeniu pacjent może wrócić do domu lub pracy.

Uczucie dyskomfortu i ból w okresie po zabiegu są bardzo nieznaczne, trwają 2-4 dni i można je łatwo wyeliminować używając powszechnie dostępnych leków przeciwbólowych takich jak: Pyralgina, Ibuprofen, Paracetamol. W ciągu pierwszych dni gojenia chrapanie może się przejściowo nieco nasilić i jest to związane bezpośrednio z miejscowym odczynem obrzękowym tkanek.

Proces gojenia jest zakończony po około 4-5 tygodniach.

Wskazaniami do użycia techniki Celon w laryngologii są: przerost nasady języka, przerost języczka nadmiernie wiotkie i wydłużone podniebienie miękkie przerost i obrzęk małżowin nosowych (naczynioruchowy nieżyt nosa) przerost migdałków podniebiennych polipy nosa

Zalety systemu Celon

optymalna koagulacja (brak krwawienia)

śródmiaższowa forma terapii (niektknięta powierzchnia na-

rzędu, lokalne znieczulenie, minimalny dyskomfort pacjenta)

elektroda bipolarna (nie ma elektrody neutralnej, nie ma przepływu prądu przez delikatne narządy głowy i szyi)

maksymalny komfort pacjenta: po około 1 godzinie powrót do normalnych funkcji życiowych (dom, praca, itd.)

krótki czas zabiegu (około 30 min.)

Chrapanie może być również początkiem wielu groźnych chorób, dlatego nie należy go lekceważyć, zwłaszcza jeśli u chrapiącego występują chwilowe przerwy w oddychaniu. Wówczas należy zgłosić się do lekarza specjalisty.



Zabiegi w Centrum Medycznym „Damiana” wykonuje dr Michał Michalik – specjalista otolaryngolog.



Rok założenia 1994

PRZYJAZNY SZPITAL



Fachowa i troskliwa opieka w komfortowych warunkach

Szeroki zakres operacji chirurgicznych z zakresu: chirurgii ogólnej, naczyniowej, plastycznej, onkologicznej, ortopedii, urologii, laryngologii, ginekologii, neurochirurgii, okulistyki.

Porody rodzinne.

Kompleksowa ocena stanu zdrowia w warunkach szpitalnych.

Pełna diagnostyka dostępna w jednym miejscu



Warszawa, ul. Walbrzyska 46 (przy stacji metra „Służew”) Przychodnia - Diagnostyka - Szpital czynny 24h
Warszawa, ul. Foksal 3/5 (dojazd od ul. Smolnej lub Foksal) Przychodnia - Diagnostyka
MEDOC - Warszawa, ul. Modlińska 310/312, (Fort Piontek), Przychodnia - Diagnostyka
Rejestracja przychodni: tel. 566 22 22, fax 566 22 00
www.damian.pl

