

Chrapaniu mówimy stop!

MMLARYNGOLOGIA
DIAGNOSTYKA I CHIRURGIA

ROZMOWA Z DR. **MICHAŁEM MICHALIKIEM**,
SPECJALISTĄ OTOLARYNGOLOGIEM,
WŁAŚCICIELEM I DYREKTOREM MEDYCZNYM
KLINIKI MMLARYNGOLOGIA

Na czym polega chirurgia jednego dnia, w której specjalizuje się Pana klinika?

Chirurgia jednego dnia jest nowoczesnym podejściem do problemów zdrowotnych. Pobyt w placówce medycznej nie przekracza 24 godzin, po tym czasie pacjenci mogą powrócić do domu. Koncepcja tego przedsięwzięcia nastawiona jest na skuteczność i dobre samopoczucie pacjenta, który dzięki temu ma zyskać na czasie i komforcie psychicznym. W ostatnim okresie wzrasta liczba procedur medycznych wykonywanych w ramach pobytu dziennego. Mało inwazyjne techniki instrumentalne z użyciem nowoczesnego sprzętu zabiegowego i operacyjnego pozwalają na wyeliminowanie niedogodności związanych z pobytem chorego w szpitalu.

W jaki sposób współczesna medycyna pomaga osobom chrapiącym i mającym bezdechy?

Chrapanie jest najczęstszą dolegliwością występującą w czasie snu. Powstaje ono na skutek drgania wiotkiej części podniebienia i języczka. Podczas snu rozluźniają się



mięśnie podniebienia miękkiego, a przy ułożeniu ciała na plecach język cofa się (zapada), usta otwierają i dochodzi do zwężenia kanału nosogardła i gardła. Stopniowo zmniejsza się liczba wdechów i stają się one coraz krótsze, co powoduje zaburzenia oddechowe z całym zespołem niebezpiecznych dla zdrowia następstw. Zwężenie kanału gardła powoduje, że powietrze przeciska się trudniej do płuc, wiruje i wywołuje charakterystyczny efekt akustyczny.

Od wielu lat medycyna próbowała pomóc osobom cierpiącym na chrapanie, którego konsekwencją bywają bezdechy nocne. Dotychczas używane metody były mało skuteczne, uciążliwe lub bardzo inwazyjne i obarczone dużym ryzykiem powikłań. Należą do nich: sprays i aerozole do nosa i gardła, aparaty do wtłaczania powietrza (w których pacjent musi spać), tradycyjne operacje, a nawet proponowanie wszywania piłeczek tenisowych w kołnierz piżamy.

Metoda Olympus-Celon stosowana w MMLaryngologia wykorzystuje wyłącznie znieczulenie miejscowe, za pomocą którego możliwe jest obecnie zastosowanie precyzyjnej metody leczenia zabiegowego termoterapii bipolarnej Celon w chrapaniu i zespole obturacyjnych bezdechów sennych. Jest to mało inwazyjny i bezkrwawy zabieg wykonywany ambulatoryjnie.



Dzięki użyciu bipolarnej elektrody uzyskuje się unikatowy efekt koagulacji niskotemperaturowej (około 80°C) falami wysokiej częstotliwości o precyzyjnie ustalonym zakresie. Zabieg wykonuje się po wcześniejszym miejscowym znieczuleniu podniebienia miękkiego, wprowadzając w nie kilkakrotnie specjalną końcówkę i pozostawiając ją na kilka sekund. Cały zabieg trwa od 20 do 40 minut, a po jego zakończeniu pacjent może wrócić do domu lub pracy.

Co Pana zdaniem sprawia, że Pańska firma jest wyjątkowa na rynku medycznym?

Wyjątkowość, profesjonalizm oraz skuteczność naszej kliniki potwierdzają fakty. W Warszawie przy ulicy ul. Słomińskiego 19/510 (Babka Tower) działa nasza placówka medyczna MMLaryngologia, dysponująca w pełni wyposażonym, nowoczesnym gabinetem diagnostyki i chirurgii laryngologicznej. Używamy najwyższej klasy sprzętu zabiegowego i endoskopowego renomowanej firmy OLYMPUS. Jesteśmy jedyną w Polsce laryngologiczną placówką medyczną akredytowaną przez firmę Olympus-Celon, prowadzącą szkolenia dla lekarzy i personelu medycznego. Wystawiamy certyfikaty z przeprowadzanych szkoleń oraz odbytych kursów.



Jako jedyny ośrodek laryngologiczny przeprowadzamy wspólnie z chirurgami okulistami zabiegi udrażniające drogi łzowe z wykorzystaniem lasera diodowego. Specjalizujemy się w tzw. chirurgii jednego dnia, w której wykorzystujemy najnowsze techniki operacyjne w leczeniu schorzeń laryngologicznych. Jesteśmy wiodącym w Polsce ośrodkiem specjalizującym się w trwałym leczeniu chrapania i bezdechów nocnych. Oprócz tego zajmujemy się często występującymi problemami laryngologicznymi, takimi jak: bóle i urazy uszu, nosa, gardła, krtań u dzieci i dorosłych. Na stałe współpracujemy również ze specjalistami innych dziedzin medycznych: okulistą, anestezjologiem, neurologiem i internistą, u których



można zasięgnąć rady i konsultacji. Wysoko wykwalifikowana kadra, z wieloletnim doświadczeniem oraz estetyczne wnętrza zapewniają komfort i bezpieczeństwo podczas pobytu w naszej placówce.

Udzielamy się w mediach, na łamach pism propagujących zdrowie, a także uczestniczymy w imprezach masowych, promując w ten sposób zdrowy styl życia.

Zapraszamy do zapoznania się ze szczegółową ofertą MML oraz korzystania z naszych usług, a pomożemy wszystkim tym, którzy tej pomocy od nas potrzebują.

Jakie usługi świadczone przez klinikę są najbardziej popularne wśród klientów?

- Zabiegi korekcyjne w zaburzeniach snu pod postacią chrapania i bezdechów w zakresie nosa, gardła i podniebienia miękkiego, wykonywane metodą Olympus-Celon.
- Funkcjonalna endoskopowa chirurgia nosa i zatok (FESS, FEOZ).
- Zabiegi operacyjne w zakresie nosa i zatok przynosowych: korekcje małżowin nosowych, przegrody nosa, nosa zewnętrznego oraz endoskopowe zabiegi przywracające funkcję zatok.
- Endoskopowe, mało inwazyjne operacje dróg łzowych, z użyciem lasera diodowego.
- Operacje w zakresie migdałka gardłowego i migdałków podniebiennych.
- Diagnostyka endoskopowa, z pełną dokumentacją zdjęciową lub filmową na nośnikach cyfrowych.

Do technik zabiegowych wykorzystujemy laser diodowy.

Dziękuję za rozmowę.

Rozmawiała **Alicja Rostkowska**



MMLARYNGOLOGIA

DIAGNOSTYKA I CHIRURGIA LARYNGOLOGICZNA

Warszawa ul. Słomińskiego 19/510
tel. (022) 4065422 lub 0 692 988 098, faks (022) 4065423
www.mmlaryngologia.pl, www.niechrapanie.pl