

Nie lekceważ chrapania



Z dr. Michałem Michalikiem z gabinetu diagnostyki MM Laryngologia rozmawia Agnieszka Pieńczykowska

Czym jest chrapanie?

W czasie snu, przy ułożeniu ciała na plecach, język cofa się, usta się otwierają i dochodzi do zwężenia kanału nosogardła i gardła. To sprawia, że powietrze przeciska się trudniej do płuc i wirując, wywołuje charakterystyczny efekt akustyczny. Głośność chrapania może dochodzić do 70 decybeli – to tyle co dźwięku wywoływanego przez młot pneumatyczny lub pracujący traktor!

Chrapanie to najczęstsza dolegliwość występująca w czasie snu i zarazem najważniejszy czynnik zakłócający sen. Wywołuje stres u osoby chrapiącej oraz pozostałych domowników, rodząc wiele, niekiedy poważnych, napięć.

Kto najczęściej chrapie?

Statystycznie częściej chrapia mężczyźni. Szacuje się, że chrapie około 70 proc. z nich. Oznacza to, że w Polsce problem ten dotyczy co najmniej 8 milionów dorosłych ludzi.

Czy chrapanie jest niezdrowe?

Tak, chrapanie jest zdecydowanie niezdrowe. To istotny problem medyczny, który przyczynia się do pogorszenia zdrowia i jakości życia pacjenta. Następstwem chrapania jest gorsze dotlenienie organizmu. Po przebudzeniu osoba chrapiąca odczuwa poranne bóle głowy, ogólne osłabienie, przygnębienie i zmęczenie. Po dłuższym czasie chrapanie może być przyczyną kłopotów z koncentracją i zapamiętywaniem, senności w ciągu dnia, osłabienia libido, depresji, obniżenia wydajności pracy i zwiększenia ryzyka wypadków. Mo-



że także przyczynić się do zaburzeń ze strony układu krążenia, takich jak: nadciśnienie tętnicze, przerost prawej komory serca i inne. Chrapanie może być również początkiem wielu groźnych chorób. Dlatego też nie należy go lekceważyć, ale zgłosić się do lekarza specjalisty – zwłaszcza jeśli u chrapaniu towarzyszą chwilowe przerwy w oddychaniu.

Czy można skutecznie wyeliminować przyczynę chrapania?

Tak. Stosując przełomowy system leczenia RFITT. Energia bipolarna Celon pozwala skorygować zaburzenia, które wywołują chrapanie – wystarczy do tego jeden zabieg. Metoda Celon umożliwi nie tylko skuteczne, ale i łagodne usunięcie przyczyn chrapania. Może być również stosowana w leczeniu Zespołu Obturacyjnych Bezdechów Sennych.

Jakie są wskazania do użycia techniki Celon w laryngologii?

Przerost nasady języka, przerost języczka, nadmierne wiotkie i wydłużone podniebienie miękkie, przerost i obrzęk małżowin nosowych (naczynioruchowy nieżyt nosa), przerost migdałków podniebiennych i polipy nosa.

Na czym polega zabieg przeprowadzany metodą Celon?

Jest to mało inwazyjny i bezkrwawy zabieg wykonywany ambulatoryjnie. Dzięki użyciu bipolarnej elektrody uzyskuje się unikalny efekt koagulacji niskotemperaturowej (około 80°C) falami wysokiej częstotliwości o pre-

czyźnie ustalonym zakresie. Zabieg ten wykonuje się po wcześniejszym miejscowym znieczuleniu podniebienia miękkiego – wprowadza się w nie kilkakrotnie specjalną końcówkę i pozostawia ją na kilka sekund. Cały zabieg trwa od 20 do 40 minut, a po jego zakończeniu pacjent może wrócić do domu lub pracy.

Czy metoda Celon jest bezpieczna?

Tak. Dzięki śródmiaższowej formie terapii powierzchnia narządu pozostaje nietknięta, a znieczulenie lokalne powoduje, że dyskomfort pacjenta jest minimalny. Optymalna koagulacja zapewnia brak krwawienia. Co więcej, dzięki zastosowaniu elektrody bipolarnej w trakcie zabiegu pacjent nie jest narażony na przepływ prądu przez delikatne narządy głowy i szyi.

Czy zabieg jest kłopotliwy?

Nie. Zastosowanie techniki Celon gwarantuje maksymalny komfort pacjenta. To kolejny atut tej metody. Zabieg jest krótki, a po około godzinie pacjent może powrócić do codziennych czynności (dom, praca itd.). Uczucie dyskomfortu i ból w okresie po zabiegu są nieznaczne, trwają 2-4 dni i można je łatwo wyeliminować, używając powszechnie dostępnych leków przeciwbólowych. Proces gojenia trwa ok. 4-5 tygodni.

Gdzie są przeprowadzane zabiegi likwidujące chrapanie metodą Celon?

Zabiegi wykonywane są w MM Laryngologia w Warszawie przeze mnie oraz zespół specjalistów.